

## Meine Qualifikation

- Staatlich geprüfte Kinderkrankenschwester
- Langjährige Berufserfahrung auf Kinderintensivstation, Kinderkardiologie, Kinderchirurgie, Wochenbettstation, häusliche Kinderkrankenpflege, Referententätigkeit

## Weiterbildung zur:

- Integrativen Eltern-Säuglings-/Kleinkindberaterin durch Prof. Papousek am Kinderzentrum München
- Familien- und Gesundheits-Kinderkrankenschwester
- Präventionsassistentin
- Asthmatrainerin
- Regelmäßige Fortbildungen unter anderem zu den Themen: Pädiatrie, Prävention, Ernährung (Stillen/ Beikost) Kindeswohl, motivierende Gesprächsführung
- Anerkannter und zugelassener Partner von „STÄRKE“ und „Frühe Hilfen“ in Reutlingen und Tübingen



## Kontakt



**Carmen Beck**  
Praxis „klitzekleinundGross“  
Auwiesenstrasse 20  
72770 Reutlingen



**klitzekleinundGross**

*Eltern werden - eine Familie gründen,  
klitzeklein und GROSS zusammen bringen!*

*Gesundheitliche Familienberatung  
Hilfe bei Regulationsstörungen  
„Schreibaby“-Beratung*

*Carmen Beck*

### Information und Terminvereinbarung unter:

**Telefon:** 07121-1375455

**E-Mail:** [info@klitzekleinundgross.de](mailto:info@klitzekleinundgross.de)

**Webseite:** [www.klitzekleinundgross.de](http://www.klitzekleinundgross.de)

### Anfahrt mit öffentlichen Verkehrsmitteln:

**Bahn:** Ausstieg am Bahnhof „Reutlingen-Betzingen“,

**Bus:** RSV-Linien 10 und 7, Ausstieg an Haltestelle  
„Hoffmannstraße“



Praxis „klitzekleinundGross“ | Auwiesenstrasse 20 | 72770 Reutlingen

Telefon: 07121-1375455 | E-Mail: [info@klitzekleinundgross.de](mailto:info@klitzekleinundgross.de)

Webseite: [www.klitzekleinundgross.de](http://www.klitzekleinundgross.de)

## Integrative Eltern-Säugling-Kleinkindberatung

Die Einzelberatung ermöglicht ein individuelles Eingehen auf konkrete Fragen und Ihre persönliche und familiäre Situation. Der Start ins gemeinsame Leben mit einem Baby oder Kleinkind kann durch verschiedene Belastungen wie unstillbares Schreien, Schlaf- oder Fütterprobleme erschwert werden. Darüber hinaus können bestimmte Verhaltensweisen wie übermäßiges Klammern und Trotzen die frühe Eltern-Kind-Beziehung belasten. Man spricht hier von Regulationsstörungen der frühen Kindheit.

### Ich berate Sie, wenn Ihr Kind

- chronisch unruhig ist und nicht zur Ruhe kommt
- unstillbar schreit
- Ein- und Durchschlafprobleme hat
- schlecht isst und trinkt
- übermäßig trotzt und aggressiv ist
- einfach „schwierig“ ist

### Ich begleite und unterstütze Sie

- wenn Sie sich überfordert fühlen
- wenn Sie sich in einer akuten Krise befinden
- in schwierigen Phasen der ersten Lebensjahre Ihres Kindes
- wenn Ihr Kind chronisch krank oder entwicklungsauffällig ist
- bei Fragen zu Gesundheit, Entwicklung und Prävention

## Gesundheitliche Familienberatung

Als Familien- und Gesundheits-Kinderkrankenschwester richtet sich meine Arbeit an Eltern mit Kindern im Alter von 0-3 Jahren. Der Schwerpunkt der Arbeit liegt in der familienorientierten Beratung, Anleitung und Schulung zu Themen aus dem Bereich der Gesundheit und Gesundheitsvorbeugung.

### Das Angebot umfasst:

- Beratung u.a. zu den Themen Säuglings- und Kleinkindernährung, Handling, Pflege und Entwicklung (Schlafen, Spielen, Bewegung, Beschäftigung)
- Sicherheit vermitteln im Umgang mit Ihrem Kind
- Vernetzung der Eltern mit verschiedenen Institutionen
- Hilfe bei gesundheitlichen Fragestellungen
- Unterstützung bei der Einführung bzw. Änderung von Tagesrhythmen

Die Beratungen biete ich in eigenen Praxisräumen oder bei Ihnen zu Hause an. Die Finanzierung der ??? kann für Eltern mit Kindern im Alter von 0-3 Jahren über die „Frühe Hilfen“ erfolgen.

- Abrechnung: über „Frühe Hilfen“
- Privatrechnung
- Geplant als Pflegeberatung über Kranken-/Pflegekassen

## Vorträge und Kurse

Die Informationen der Elternvorträge sollen Ihnen helfen, Stärke und Sicherheit im Umgang mit den Anforderungen Ihrer klitzekleinen und größer werdenden Kindern zu bekommen, die anfangs noch fremde Sprache Ihrer Kleinen zu verstehen und ihre Entwicklung zu fördern.

### Zu verschiedenen Themen werden Vorträge angeboten:

- Ernährung im 1. Lebensjahr (Beikosteführung)
- Kindergesundheit
- Kindernotfälle / Kinderunfälle
- Medizinische Vorträge

### Das Team der Referenten setzt sich aus verschiedenen Berufsgruppen zusammen:

- Familien- und Gesundheits-Kinderkrankenschwester
- Integrative Eltern-/Säugling-/Kleinkindberaterin
- Arzt

Die genauen Inhalte und Termine der Vorträge können Sie auf der Homepage von klitzekleinundgross finden.

[www.klitzekleinundgross.de](http://www.klitzekleinundgross.de)

Über STÄRKE geförderte Eltern-Säuglings-Kurse finden regelmäßig statt.



Anerkannter Partner des Programms STÄRKE.